

CUADERNO DE REFLEXIONES

Tu herramienta terapéutica

Aquí puedes desahogar todas tus emociones y sensaciones que resuenen dentro en ti al escuchar y sentir el contenido de este curso vivencial.

"Hoy empieza tu nueva mirada"

ANTES DE EMPEZAR RESPÓNDETE A ESTAS PREGUNTAS :

¿Qué te ha MOTIVADO a estar hoy, haciendo este curso vivencial?

¿Cómo visualizas tu crianza después de este curso ?

"Voy a tomar acción para que el miedo y pánico no frene la protección de mis hij@s"

CUADERNO DE REFLEXIONES



"Con toda la información que hoy tengo, empiezo mi camino hacia el empoderamiento de mi crianza"

CUADERNO DE REFLEXIONES

"Tomar consciencia plena de la realidad del abuso sexual infantil me ayuda a soltar el miedo y pánico."

CUADERNO DE REFLEXIONES

¿Qué ha despertado en ti el video de la definición del abuso sexual infantil?

"La prevención del abuso sexual es un hábito diario"

CUADERNO DE REFLEXIONES

¿Conocías todas estas dinámicas de abuso?

¿Comprendes que no existe un perfil único de abusador sexual.?

**"Voy a mantener viva la intuición
innata de protección de mi hij@"**

CUADERNO DE REFLEXIONES

**¿Qué medidas de prevención has
instaurado hasta ahora en tu crianza?**

"Voy a crear mis propios hábitos de prevención desde la naturalidad y la calma"

CUADERNO DE REFLEXIONES

"No voy a permitir que el abuso sexual entre en mi casa"

CUADERNO DE REFLEXIONES

"Tu le diste la vida y ahora también le das una sana protección"

CUADERNO DE REFLEXIONES